

托班一日生活流程

Prek Daily Routine

8:00-8:50		入园 /晨间户外体育锻炼大循环 Arrival /Outdoor Exercise
8:50-9:20		早点 Morning snack
9:20-10:00		主题探究活动（小组活动/游戏） Unit activities
10:00-10:50		户外体育锻炼 Outdoor Exercise
10:50-11:20		集中时间（谈话/互动游戏） CircleTime
11:20-15:00		生活活动 (餐前游戏/午餐/餐后户外散步/午休/起床/点心) (Lunch/ Walk/ Nap time/ Getting up/Afternoon snack)
15:00-15:40		社团/户外自主游戏 Enrichment Programs/ Outdoor Play
15:40-15:55		离园准备 Preparing for leaving
15:55-16:00		离园时间Leaving time