

大班一日生活流程

K3 Daily Routine

8:00-9:00		入园/晨间户外体育锻炼大循环 Arrival/Outdoor Exercise
9:00-9:20		集中时间（谈话/互动游戏） Circle time
9:20-9:40		点心 Morning snack
9:40-10:40		主题探究活动（小组活动/游戏） Unit activities
10:40-11:25		户外体育锻炼 Outdoor Exercise
11:25-14:50		生活活动 (餐前游戏/午餐/餐后户外散步/午休/起床/点心) (Lunch/ Walk/ Nap time/ Getting up/Afternoon snack)
14:50-15:30		社团活动 Enrichment class
15:30-16:00		户外自由游戏 Outdoor activity/ Free Play
16:00-16:10		离园准备 Preparing for leaving
16:05-16:15		离园时间 Leaving time