

中班一日生活流程

K2 Daily Routine

8:00-9:00		入园 Arrival /晨间户外体育锻炼大循环 Outdoor Exercise
9:00-9:20		点心 Morning Snack
9:20-9:50		集中时间（谈话/互动游戏） Circle time
9:50-10:35		主题探究活动（小组活动/游戏） Unit activities
10:35-11:20		户外体育锻炼 Outdoor Exercise
11:20-15:00		生活活动 (餐前游戏/午餐/餐后户外散步/午休/起床/点心) (Lunch/ Walk/ Nap time/ Getting up/Afternoon snack)
15:00-15:45		户外活动或社团 Outdoor activity/ Enrichment Class
15:45-16:00		离园准备 Preparing for leaving
16:00-16:05		离园时间 Leaving time